

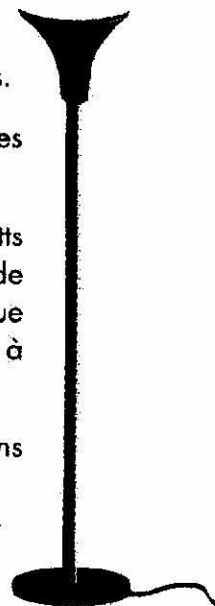
FICHE SYNOPTIQUE N° 12

Maîtrise des consommations électriques

L'éclairage

⇒ Constatations

- L'éclairage représente environ 15% de la consommation électrique des ménages.
- Si ces ménages sont partiellement équipés d'éclairages halogènes, ces halogènes peuvent alors presque doubler leur consommation électrique concernant l'éclairage.
- De nombreux luminaires bas de gamme à lampes halogènes de 300 ou 500 watts possèdent des variateurs de lumière à glissière, permettant de régler l'intensité lumineuse de l'appareil, mais qui ne comporte aucun véritable interrupteur de courant : ainsi lorsque l'appareil ne fournit plus aucune lumière et semble donc " éteint ", il continue en fait à consommer autant d'électricité que lorsqu'il est totalement allumé...
- Les nouvelles lampes basse consommation fluo compactes consomment 5 fois moins d'électricité que des lampes à incandescence. Ainsi une lampe à incandescence de 100 W peut être remplacée par une lampe fluo compacte de 20 W. Sur sa durée de vie elle permettra de réaliser plus de 380 F d'économie, achat compris, car une telle lampe est plus coûteuse qu'une lampe normale à incandescence.



⇒ Conseils

- Evitez d'installer des éclairages halogènes, et proscrivez totalement ceux ne possédant aucun véritable interrupteur.
- Vous pouvez remplacer les ampoules à incandescence par des lampes basse consommation fluo compactes qui outre les économies d'électricité qu'elles engendrent vous permettront peut-être de faire diminuer la puissance de votre abonnement EDF.
- Dans les pièces principales prévoyez un éclairage ambiant sur une base de 10 à 20 W en incandescence, ou de 2 à 5 W en fluorescence par mètre carré ; et si nécessaire, suppléez par des éclairages localisés. Evitez cependant les trop forts contrastes qui fatiguent l'œil.
Evitez les abat-jour épais et foncés qui réduisent beaucoup la diffusion de la lumière, ainsi que les sources d'éclairage trop agressives pour l'œil, comme les halogènes.

● L'éclairage indirect ne devra être retenu que si les surfaces réfléchissant la lumière (plafonds, murs) sont blanches, car dans le cas contraire la déperdition peut atteindre 75 % et plus. Ainsi un plafond sombre et des murs foncés vous amèneront à doubler, voire tripler la puissance de votre éclairage.

● Eteignez toutes les lumières des pièces inoccupées et enlevez régulièrement la poussière qui se dépose sur vos lampes afin d'améliorer leur rendement lumineux.

