



"Ce qui compte ce n'est pas l'individu mais le collectif"
Nelson Mandela

Les Terrasses Bouillonnantes

Mercredis 9, 16, 23 et 30 juillet : animations, jeux, spectacles, buvette
Esplanade Josiane Christin de 18h à 22h

9/07 : chorale chanson française et soirée Juxbox
16/07 : scène ouverte jeunesse
23/07 : chœur de l'Opéra de Toulon
30/07 : festival des brouettes



Les sorties de l'été

Ciné Mardis



Mardi 01/07, à partir de 19h

Parvis de l'espace Tisot

Jeux et animations

Film "On arrive quand ? »



Ciné Mardis

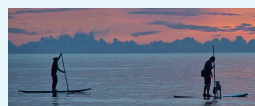


Mardi 08/07, à partir de 19h

Parvis de l'espace Tisot

Jeux et animations

Film «Un p'tit truc en plus »



Soirée paddle Pique nique

Lundi 07/07, rdv 17h, MAEFE (Lilas)

Sablottes, Réservé aux familles

Gratuit sur inscription : 04 89 79 18 69



Journée à Grasse

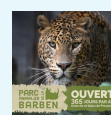
Samedi 12/07, rdv 8h

Centre social et culturel Nelson Mandela

Tarifs adhérent : 20€ adulte ; 10€ -18ans / tarifs non adhérent : 30€ adulte / 20€ -18 ans

Visite du Musée du parfum

Inscription obligatoire : 04 94 94 77 45



Zoo de la Barben

Samedi 26/07, rdv 8h

Centre social et culturel Nelson Mandela

Tarifs adhérent : 20€ adulte ; 10€ -18ans / tarifs non adhérent : 30€ adulte ; 20€ -18 ans

Inscription obligatoire : 04 94 94 77 45

Journée Culture, Marseille

Vendredi 25/07, rdv 9h, MAEFE (Lilas)

Exposition Hervé Di Rosa, Mucem

3€, inscription obligatoire : 04 89 79 18 69



Journée culture, Baux de Provence

Jedi 31/07, rdv 9h, MAEFE (Lilas)

Carrières de lumières

5€, inscription obligatoire : 04 89 79 18 69



Soirée spectacle

Mardi 29/07, rdv 18h, MAEFE (Lilas)

Soirée clôture Châteauvallon

Gratuit sur inscription : 04 89 79 18 69



Journée culture, Aix-en-Provence

Mardi 05/08

rdv 9h, MAEFE (Lilas)

Exposition Niki de Saint Phalle

5€, inscription obligatoire

04 89 79 18 69



Séjour à Ancelles, 6-12 ans

du 14 au 18 juillet, 60€ / enfant

Activités pleine nature, VTT, aqua rando

Renseignements Nouvel Horizon

04 94 10 90 75



Comment gérer sa recherche d'emploi l'été ?



Jeudi 03/07, 14h-16h

Femme Dans La Cité, Les Lavandes 1

Gratuit sur inscription

Journée internationale Nelson Mandela



Marche pour la paix

Vendredi 18/07, départ 10h Esplanade Josiane Christin

Suivi d'un pique nique partagé

Espace fraîcheur et zen



Tous les jeudis de 14h à 17h

Centre Social et Culturel Nelson Mandela

Relaxation, jeux calmes, rafraichissements

Ouvert à tous

Atelier couture Création de totes bags

Tous les mardis, 14h-16h

Centre social et culturel Nelson Mandela

Au profit d'une association pour les mères isolées



Les ateliers de l'été



Lundi 23/07, 10h-14h

APEA / Femme Dans La Cité, Lavande 1, gratuit sur inscription

Atelier cuisine estivale et diététique



Cinéma

Tout l'été, le centre social et culturel Nelson Mandela vous propose 2 places de cinéma pour 5€ à valoir dans le cinéma Le Royal à Toulon
L'occasion d'une pause fraîcheur !

Nouveaux containers pour ordures ménagères

Cadre de vie

La Métropole Toulon Provence Méditerranée et la commune de La Seyne-sur-Mer ont installé des containers pour les ordures ménagères. Le but : réduire la prolifération des rats et des mouettes pour améliorer votre cadre de vie. Renseignements : 04 94 06 92 40

Accès aux droits

Permanence Métropole Toulon Provence Méditerranée



Lundis matins, espace France Services

Renseignements sur les dispositifs : Fonds de Solidarité Logement,

Fond d'Aide aux Jeunes, Fonds d'aide à l'habitat, Parcours BAFA,

Aide au permis, mobilité...



Association Entr'aide

Entr'aide peut vous aider à déménager ou aménager votre logement

Prenez contact avec un travailleur social pour vous renseigner :

UTS (espace France Services), CCAS, Femme dans la Cité



Infos Séniors

En cette période de forte chaleur, la commune veille particulièrement sur les séniors vulnérables, n'hésitez pas à vous renseigner : 04 94 06 97 04



Epicerie solidaire

L'association Amitiés Cité gère une épicerie solidaire
Si vous ou quelqu'un de votre entourage rencontre des difficultés ponctuelles, prenez contact avec un travailleur social
UTS (espace France Services), CCAS, Femme dans la Cité



Permanences Bureau Tranquillité Publique

Cahier de doléances Incivilités et délinquance

Mercredis matins : présence du délégué Cohésion police population

Participation citoyenne

Vous souhaitez vous investir pour votre quartier, réaliser un projet, donner votre avis...

Les Tables de quartier et le Fonds de participation des habitants sont faits pour vous !



N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'association MAEFE
04 89 79 18 69

